



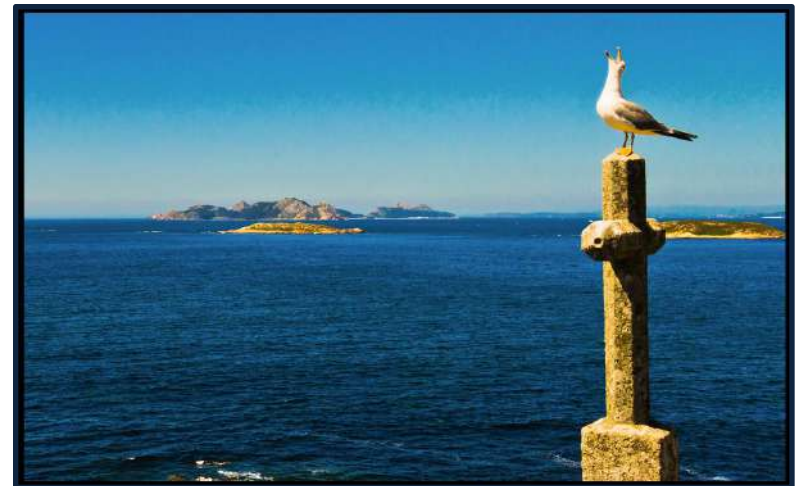
1 DÍA NÁUTICO

“RIAS BAIXAS” - GALICIA

SITUACIÓN

"Es una zona de incomparable paisaje y gran valor natural y cultural, ideal para gozar, integrarse en la Naturaleza y divertirse conociéndola".

En el marco incomparable de la **Ría de Vigo** y de la **Ría de Pontevedra**, con su barrera natural de las Islas Cíes e Isla de Ons (Parque Natural de las Islas Atlánticas), se encuentra nuestro lugar de actividades, nuestras rías y sus alrededores con sus únicas e incomparables playas que aportan a nuestras actividades una gran riqueza.



OBJETIVOS

- Practicar y mejorar las **habilidades deportivas** en un entorno natural único.
- Conseguir, mejorar y afianzar las **relaciones interpersonales** en la propia convivencia.
- Adquirir un amplio **conocimiento del entorno natural y social** de la zona.



ACTIVIDADES 1 día

- KAYAK
- SURF
- VELA
- BTT
- ESCALADA
- BIGSUP Y PADDLE SURF
- EXCURSIÓN ISLAS
- GYMKHANAS
- JUEGOS
- ...



KAYAK

- **Localización:**
Playa/Puerto de Panxón.
- **Equipo de Profesores:**
Técnicos titulados por la Federación Gallega de Piragüismo.
- Todos los **kayaks** son **autovaciables** (100% seguros).
- Incluido **chaleco salvavidas**.



KAYAK

Actividad segura, divertida y de aprendizaje del medio natural. **100% diversión, enseñanza y seguridad.**



PLANING TIPO



	1 DÍA ACTIVIDAD
9:15	SALIDA DEL COLEGIO
10:00	LLEGADA A PANXÓN PRESENTACIÓN NORMAS BÁSICAS NOCIONES TEÓRICAS SENCILLAS. EJERCICIOS DE CONTROL Y MANEJO. INICIO RUTA
11:30	M E R I E N D A M E D I A M A Ñ A N A
11:50	VISITA Y JUEGOS EN CALAS DE MONTEFERRO. JUEGOS Y BAÑO EN EL AGUA. EXPLICACIÓN DE UNA BATEA Y VISITA (depende del grupo). VUELTA A PUERTO.
12:45	RECOGIDA DE MATERIAL CAMBIO DE ROPA
13:10 13:55	DESPEDIDA DEL GRUPO LLEGADA AL COLEGIO



MATERIAL NECESARIO

➤ ACONSEJAMOS QUE VENGAN DE CASA CON EL BAÑADOR Y LA CREMA PUESTA PARA AGILIZAR LA ACTIVIDAD Y POR **PROTOCOLO COVID**.

- BAÑADOR (puesto de casa).
- CREMA SOLAR (puesta de casa).
- TOALLA.
- LYCRA O CAMISETA PARA MOJAR.
- GORRA.
- 2 MASCARILLAS.
- ROPA DE MUDA PARA LA VUELTA.



¿QUÉ INCLUYE?



- MATERIAL DEPORTIVO: kayak, pala y chaleco.
- TÉCNICOS/MONITORES ESPECIALISTAS.
- MERIENDA MEDIA MAÑANA: agua y chocolatina.
- BOLSA INDIVIDUAL PARA MASCARILLA.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD.



+ INFORMACIÓN



Pablo Costas · Teléf.: 686 654 060

www.ayukotour.com

www.ayukoaventura.com