UN DÍA EN LA NIEVE

LEITARIEGOS

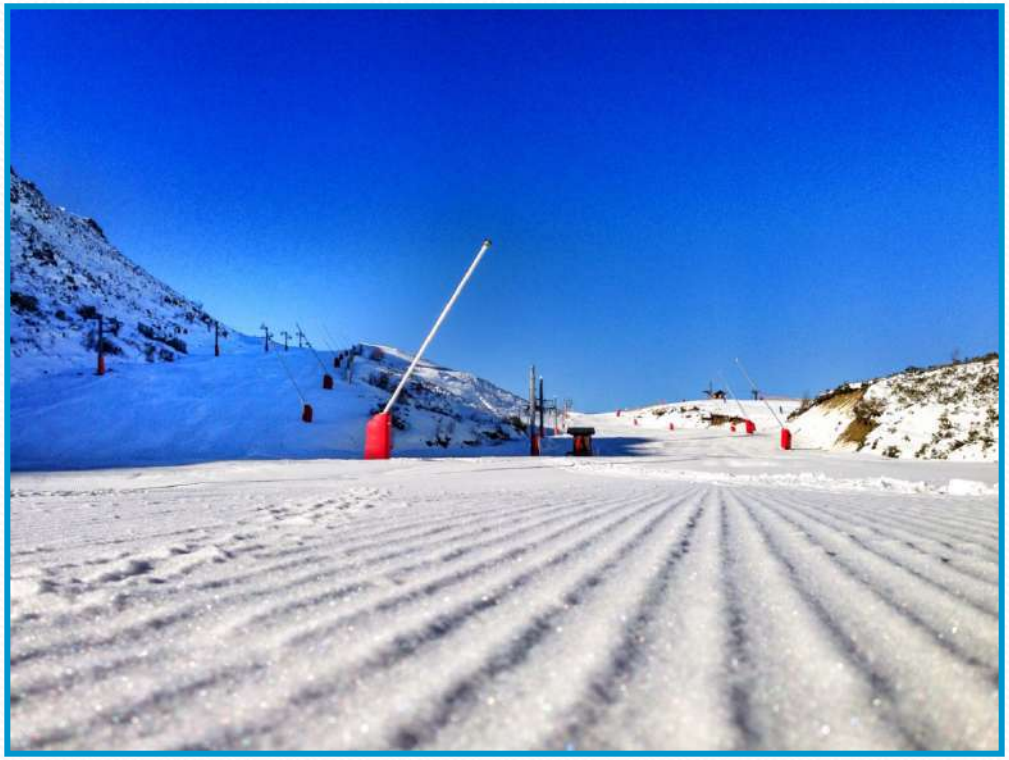
ESTACIÓN INVERNAL VALLE LACIANA-LEITARIEGOS · León ·

Ayuko
AVENTURA

LA ESTACIÓN

VALLE · LACIANA
leitariegos

- Pertenece a **Castilla y León** y se encuentra en la comarca de **Laciana (Reserva de la Biosfera).**
- Estación de esquí muy **familiar** y muy fácilmente **controlable** .
- Cuenta con 7,8 km de pistas **ideal para la iniciación y el nivel medio**.
- Cuenta con sistema de **innivación en todo su dominio** (68 cañones).



DOMINIO ESQUIABLE

Cuenta con un **dominio esquiable** de 7,8 kms de pistas balizados distribuidos en **13 pistas** (6 rojas, 4 azules y 3 verdes), a los que dan acceso 3 telesillas, 3 telesquíes, y 2 cintas transportadoras, con una capacidad de transporte de unos **6.560 viajeros/hora**.

Además, cuenta con **Snowpark** y múltiples **rutas de raquetas de nieve** todo situado sobre la base del **Cueto de Arbás**, el primer 2.000 de la Cordillera Cantábrica.

CLASES DE ESQUÍ

La **Escuela Oficial de Esquí y Snowboard de Leitariegos**, **E.O.L.**, se encarga de la enseñanza de los deportes de nieve garantizando **enseñanza, seguridad y diversión.**

Los chic@s formarán **grupos de 10 personas** por diferentes niveles según la técnica y la progresión.

Una vez finalizado el cursillo, obtendrán un **diploma** acreditativo.

ALQUILER DE MATERIAL

Disponemos de 2 alquileres **CUETU D'ARBAS** para un mayor servicio. Uno en **Villablino**, cerca de los alojamientos y otro en el mismo **Puerto de Leitariegos,** al lado de la Estación**.**

El material de la actividad cumple con las **normas de seguridad** pertinentes. Es cuidadosamente **desinfectado** entre clientes y semanalmente **reparado.**

Todos los clientes recibirán un **casco** homologado con su equipo y los escolares también, un **peto identificativo**.

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

En la propia Estación podremos realizar otras actividades como:

- Ruta a La Laguna del Cuetu d'Arbas
- Rutas con Raquetas de Nieve
- Rutas en Bicicleta de Montaña
- Rocódromo
- Tirolina
- Gymkhana cultural/deportiva

Siempre con Monitores y Técnicos Especialistas.

TIEMPO LIBRE Y OCIO

El equipo de animación se encarga de:

_Acompañar a los chic@s durante todo el viaje, desde la salida al regreso.

_Controlar el tiempo libre en pistas.

_Hacer cumplir los horarios.

_Actividades de Tiempo Libre de las tardes y otros momentos residuales.

_Animaciones y veladas nocturnas.

_Control nocturno.

_Asesoramiento general de la actividad a niños y responsables del grupo.

TIEMPO LIBRE Y OCIO

Consideramos este servicio **EL MÁS IMPORTANTE** ya que da sentido a todo la Semana Blanca.

El servicio permanente de animación hace de esta actividad una actividad única en **SEGURIDAD y DIVERSIÓN**.

ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y OCIO

- **Juegos en la Nieve.**
- **Sartenes** (actividad muy parecida a los trineos pero más segura).
- **Gymkhanas** deportivas y culturales.
- **Guías y Animadores de las Visitas.**
- **Veladas** Nocturnas.

EQUIPO DE MONITORES

Todos nuestros **monitores** son **titulados** y con **experiencia** en las actividades de montaña y tiempo libre.

Son un **equipo multidisciplinar** formados en Educación, Actividades Deportivas, Animación…

Monitores 24 horas que hará que se disfrute al máximo el tiempo que dure el viaje.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos con los que trabajamos son:

· **Albergue Letariegos** (a pie de pista).

· **Complejo Hotelero La Brañina** (Villablino) 2*
(a 15 km)

· **Camping Laciana Natura** (Villablino)
(a 15 km).

Las habitaciones son dobles, triples o cuádruples con baño.

Las comidas son calientes a pie de pista.

Parador Albergue "Leitariegos"

Complejo Hotelero "La Brañina"

PLANING TIPO
DE UNA SEMANA BLANCA

Realizamos viajes personalizados y a medida.

Ofrecemos viajes de 1, 2, 3, 4 y 5 días.

PLANING 1 día esquí/snow

Ayuko Tour	1º DÍA
9:30	RECOGIDA DE MATERIAL
10:30 13:30	· 3 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ
14:00	COMIDA
14:30 16:30	ESQUÍ LIBRE
18:00	DEVOLUCIÓN MATERIAL Y REGRESO A CASA

PLANING 2 días esquí/snow

Ayuko Tour	1º DÍA	2º DÍA
8:15		DESAYUNO
9:30 11:30	COLOCACIÓN ALOJAMIENTO Y RECOGIDA DE MATERIAL	·2 HORAS· CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ
11:30 14:30	COMIDA	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE
14:30 16:30	·2 HORAS· CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ	COMIDA
17:00 20:30	ACTIVIDAD LÚDICA/DEPORTIVA DUCHAS	DEVOLUCIÓN MATERIAL Y REGRESO A CASA
20:45	CENA	
21:45 23:00	VELADA NOCTURNA	

PLANING 3 días esquí/snow

	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	MIÉRCOLES VIERNES
8:15		DESAYUNO	
9:30 11:30		· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ	
11:30 13:45	COLOCACIÓN ALOJAMIENTO Y RECOGIDA DE MATERIAL	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE	
14:00	COMIDA		
14:30 16:30	· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE	
17:00 20:30	DUCHAS ACTIVIDAD LÚDICA/ DEPORTIVA		DEVOLUCIÓN MATERIAL Y REGRESO A CASA
20:45	CENA		
21:45 23:00	VELADA NOCTURNA		

PLANING 4 días esquí/snow

Ayuko Tour	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15		DESAYUNO		
9:30 11:30		· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ		
11:30 13:45	COLOCACIÓN ALOJAMIENTO Y RECOGIDA DE MATERIAL	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE		
14:00		COMIDA		
14:30 16:30	· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE		
17:00 20:30		DUCHAS ACTIVIDAD LÚDICA/DEPORTIVA		DEVOLUCIÓN MATERIAL Y REGRESO A CASA
20:45		CENA		
21:45 23:00		VELADA NOCTURNA		

PLANING 5 días esquí/snow

Ayuko Tour	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	COLOCACIÓN ALOJAMIENTO Y RECOGIDA DE MATERIAL	DESAYUNO			
9:30 11:30		· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA DE ESQUÍ			
11:30 13:45		ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE			
14:00		COMIDA			
14:30 16:30	· 2 HORAS · CLASES CON LA ESCUELA ESQUÍ	ESQUÍ LIBRE CON MONITORES TIEMPO LIBRE			
17:00 20:30		DUCHAS / ACTIVIDAD LÚDICA/DEPORTIVA			DEVOLUCIÓN MATERIAL Y REGRESO A CASA
20:45		CENA			
21:45 23:00		VELADA NOCTURNA			

VISITAS A LUGARES DE INTERÉS

- Casa del Parque “El Urogallo”
- Lechería “La Popular”
- Molino de Villaxur, Centro de Interpretación de la pesca
- Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- Centro de interpretación de Muniellos
- Las Médulas
- Visita a Ponferrada
- Visita a Astorga

Casa del Parque
“ El Urogallo” (Villablino).

EL CENTRO DEL UROGALLO

El Centro del Urogallo forma parte de la red de infraestructuras asociadas al Programa Parques Naturales de Castilla y León. Su papel principal es el de actuar como lugar de acogida del espacio natural Alto Sil, como punto especialmente atractivo para los visitantes y como plataforma de difusión de los valores del espacio natural y de toda la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

El edificio mezcla con acierto un diseño actual con los clásicos elementos arquitectónicos de piedra y pizarra

usados desde antiguo en el Alto Sil y está inspirado en la tradicional, aunque prácticamente desaparecida, casa semicircular lacianiega.

Lechería “ La Popular” (Sosas de Laciana).

- **La lechería de Sosas de Laciana es la única lechería hidráulica artesanal que persiste en España, utilizando la fuerza del agua para llevar a cabo el proceso de elaborar mantequilla a partir de la leche.**
- La lechería de Sosas "*la Popular*" se levantó en 1920 mediante *facendera* -la antiquísima llamada a los vecinos a trabajos comunales, con raíces en el antiguo Reino-. La Cooperativa Popular de Sosas se ocupaba de su explotación y mantenimiento, hasta su cierre en 1968. La mantequilla (*manteiga*) se comercializaba por toda España de la mano de Mantequerías Leonesas.
- La Popular es un tesoro etnográfico que los vecinos de Sosas muestran orgullosos al visitante.

Molino de Villaxur,
Centro de interpretación de la pesca.

- Molino rehabilitado que ofrece una interesante **muestra de nuestros ríos**. Dispone de fotos, paneles explicativos de su historia así como una colección de utensilios de pesca "artes de pesca" que recorre la trayectoria histórica desde las primeras redes hasta las modernas cañas.

- El objetivo del Centro de Alevinaje es conseguir la **repoblación** de los ríos de la comarca **con trucha autóctona** manteniendo la línea genética.

- El centro se distribuye **en varias zonas**:
  - Balsa de estabulación y presas de maduración ubicada en el antiguo pozo que surte al molino.
  - Laboratorio de incubación.
  - Balsa de maduración de alevines.

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

- Se encuentra ubicada junto al **Monasterio de Corias**, actual Parador Nacional de turismo, en las antiguas caballerizas del Monasterio.
- Tiene **cuatro salas** diferenciadas equipadas con paneles explicativos, maquetas y audiovisuales.
- El centro reúne un repaso por el patrimonio natural de la zona antes de internarse en el **Parque Natural** (el mayor de Asturias, con 555 km2) y uno por la historia del Monasterio, incluyendo un imponente **molino de cacao**.

Centro de interpretación de Muniellos.

- Está situado a 850 m. en una antigua cantera restaurada e integrada en el paisaje en las inmediaciones de la **Reserva Natural Integral de Muniellos**.

- Dentro del Centro de Interpretación de Muniellos hay una exposición permanente, distribuida en varias salas:
  - **"Conocer el Bosque".** El visitante trata de identificar los elementos más significativos del bosque y adquiere los conocimientos necesarios para proseguir la visita.
  - **"Descubrir el Bosque"**. Recrea un paseo por el bosque con su fauna y su flora. Los sonidos del bosque nos invitan a descubrir las "sorpresas" que nos depara el recorrido. También se representa la integración del hombre en el entorno a través de las típicas construcciones de la zona.
  - **"Muniellos, Reserva de la Biosfera".** Una maqueta permite indicar en relieve y de forma dinámica, los distintos elementos de la Reserva. Además informa sobre la evolución histórica y la conservación de Muniellos.

Las Médulas

- Las Médulas es un entorno paisajístico español formado por una **antigua explotación minera de oro romano** situado en las inmediaciones de la localidad homónima, en la comarca de El Bierzo, provincia de León. Está considerada la mayor mina de oro a cielo abierto de todo el imperio romano.

- El trabajo de ingeniería realizado para la extracción del mineral supuso la alteración del medio ambiente pero dio como resultado un **paisaje de arenas rojizas**, cubierto en la actualidad parcialmente de vegetación de castaños y robles. Se considera un "paisaje cultural" y tiene la denominación de **"Parque Cultural".**

- Este entorno fue declarado **Bien de Interés Cultural** en 1996, en atención a su interés arqueológico. En 1997 fue declarado por la **Unesco Patrimonio de la Humanidad y Monumento Natural** en 2002. En 2016 fue nombrado como uno de los diez rincones naturales más impresionantes de España.

Ponferrada

- Capital de la comarca de **El Bierzo**, esta bonita ciudad posee un **casco histórico** que se extiende a los pies de un imponente castillo fundado por los templarios.

- **Ponferrada** tiene sus primeros antecedentes en una antigua ciudadela de la época romana. A partir del siglo XI, el auge experimentado por las peregrinaciones a Santiago de Compostela permitiría el surgimiento del burgo de **Pons Ferrata**, situado en plena ruta jacobea y denominado así por la construcción de un puente reforzado con hierro. En el año 1178, el rey leonés Fernando II puso bajo la custodia de la **Orden del Temple**este núcleo floreciente. Los templarios se sirvieron de la primitiva fortaleza romana para construir sobre ella un castillo en el que se establecieron y que, al tiempo, protegía el paso de los peregrinos. Este hecho favoreció el crecimiento demográfico y supuso el desarrollo comercial de la zona. El **Castillo** se alza sobre el río Sil presidiendo el casco histórico de la ciudad.

- A los pies del Castillo se extiende el casco antiguo de la ciudad, al que se entra por la **Calle del Reloj**. Es en esta vía donde se levanta la Torre del Reloj.

Castillo de los Templarios

Torre del reloj

Astorga

- Nacida como **campamento militar romano** , poco después se transformó en un núcleo civil que gozó de cierta prosperidad en los primeros siglos de nuestra era gracias a la cercanía de varias explotaciones mineras, entre ellas **Las Médulas**. Tras el fin de éstas y las sucesivas destrucciones de la ciudad, ésta se vio sumida en un prolongado letargo hasta que en el siglo XI el impulso del Camino de Santiago supuso la revitalización del núcleo urbano.

- Su **patrimonio histórico y monumental**, su situación como cruce de la Vía de la Plata y el Camino de Santiago, así como diversas celebraciones que tienen lugar a lo largo del año, la convierten en una ciudad receptora de turismo nacional e internacional. Entre sus monumentos más representativos se encuentran la Catedral, el Palacio Episcopal, el Ayuntamiento y la Ergástula romana, todos ellos declarados Bien de Interés Cultural.

Palacio Episcopal

Ayuntamiento de Astorga

¿POR QUÉ UNA ACTIVIDAD DE NIEVE?

1. Porque es deporte y **deporte = educación**.
2. Porque la convivencia educa en valores.
3. Porque es una actividad **segura**.
4. Por su contenido cultural.
5. Porque para muchos será la primera vez que vean la nieve.
6. Porque conocen otras culturas y tradiciones (formas de vida).
7. Porque se lo pasan muy bien.
8. ¿¿Por qué no??

* El orden de estos y otros factores no alteran nunca este producto

¡ Hasta pronto !

¡GRACIAS!

Ayuko AVENTURA

www.ayukoaventura.com | www.ayukotour.com

+INFO: **info@ayukoaventura.com**| Teléfonos: 686 654 060 – 659 289 255