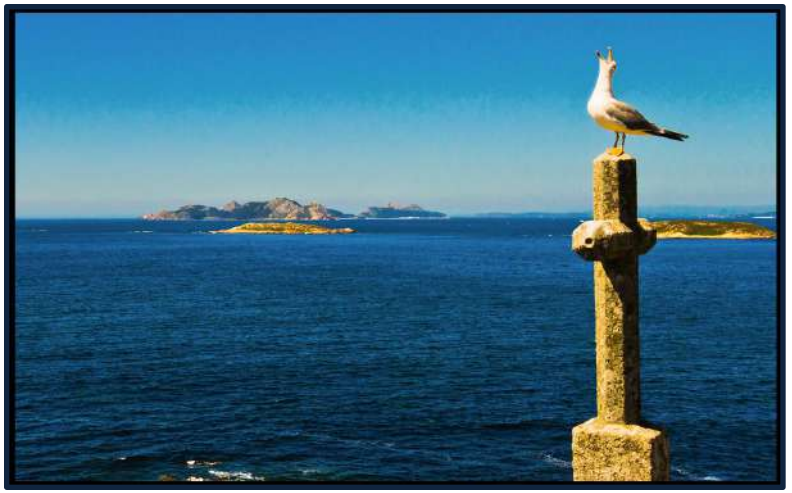
1 DÍA DE SENDERISMO

“RIAS BAIXAS” - GALICIA

SITUACIÓN

"Es una zona de incomparable paisaje y gran valor natural y cultural, ideal para gozar, integrarse en la Naturaleza y divertirse conociéndola".

En el marco incomparable de la **Ría de Vigo y** de la **Ría de Pontevedra**, con su barrera natural de las Islas Cíes e Isla de Ons (Parque Natural de las Islas Atlánticas), se encuentra nuestro lugar de actividades, nuestras rías y sus alrededores con sus únicas e incomparables playas que aportan a nuestras actividades una gran riqueza.



OBJETIVOS

- Practicar y mejorar las **habilidades deportivas** en un entorno natural único.
- Conseguir, mejorar y afianzar las **relaciones interpersonales** en la propia convivencia.
- Adquirir un amplio **conocimiento del entorno natural y social** de la zona.

ACTIVIDADES 1 día

- KAYAK
- SURF
- VELA
- BTT
- ESCALADA
- BIGSUP Y PADDLE SURF
- SENDERISMO
- EXCURSIÓN ISLAS
- GYMKHANAS
- JUEGOS
- …

SENDERISMO

- **Localización:** Ruta por Monteferro en Nigrán.
- **Equipo de Monitores:** Guías y monitores de tiempo libre.
- Diferentes rutas según la edad y/o nivel de los participantes.

SENDERISMO

Actividad dinámica, divertida y con aprendizaje del medio natural, sobre la historia, la fauna y la flora. **100% diversión, enseñanza y seguridad**.

RUTAS POR MONTEFERRO

Un archipiélago compuesto por 2 islas y varios islotes, con una superficie de 19 hectáreas, donde abunda la riqueza natural, patrimonial, histórica y arqueológica y pertenece a la **Red Natura 2000.**

Ruinas del Cuartel Militar de Monteferro.

RUTAS POR MONTEFERRO

Las Islas de las Estelas y los Islotes As Serralleiras tienen fondos marinos muy ricos en recursos biológicos piscícolas y marisqueros.

Islas Estelas y bateas.

RUTAS POR MONTEFERRO

Enclave privilegiado de mucha riqueza: una variada **flora** y una rica y destacable **fauna.**

RUTAS POR MONTEFERRO

Ruta geológica con muy diversas rocas y minerales pues hace más de 500 millones de años Monteferro se encontraba próximo al Polo Sur. Y donde también ver los **petroglifos** de las Penisas Pequenas.

TALLER MEDIOAMBIENTAL

Taller de Educación Ambiental, recogida de residuos y concienciación educando a través de buenas prácticas.

PLANING TIPO

1 DÍA ACTIVIDAD

9:15	SALIDA DEL COLEGIO
	LLEGADA A MONTEFERRO
10:00	PRESENTACIÓN. EXPLICACIÓN DEL ENTORNO. EXPLICACIÓN DEL TALLER MEDIOAMBIENTAL. INICIO DE LA RUTA: MONUMENTO MARINA UNIVERSAL, FARO, BASE MILITAR...
13:00	MERIENDA MEDIA MAÑANA
	DIVERSOS JUEGOS/ACTIVIDADES DURANTE LA RUTA. CONCIENCIACIÓN Y DISFRUTE DEL MEDIO. VUELTA AL BUS.
13:10	FEEDBACK Y CONCLUSIONES DEL TALLER
13:20	DESPEDIDA DEL GRUPO
13:55	REGRESO AL COLEGIO

MATERIAL NECESARIO

- ACONSEJAMOS QUE VENGAN DE CASA CON LA CREMA PUESTA PARA AGILIZAR LA ACTIVIDAD Y POR **PROTOCOLO COVID**.

- CREMA SOLAR (puesta de casa).
- ROPA Y CALZADO CÓMODO (obligatorio calcetines).
- 2 MASCARILLAS.
- MERIENDA MEDIA MAÑANA (con botella de agua).

¿QUÉ INCLUYE?

- TALLER MEDIOAMBIENTAL.
- TÉCNICOS/MONITORES ESPECIALISTAS.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD.

+ INFORMACIÓN

Pablo Costas · Teléf.: 686 654 060

www.ayukotour.com | www.ayukoaventura.com