



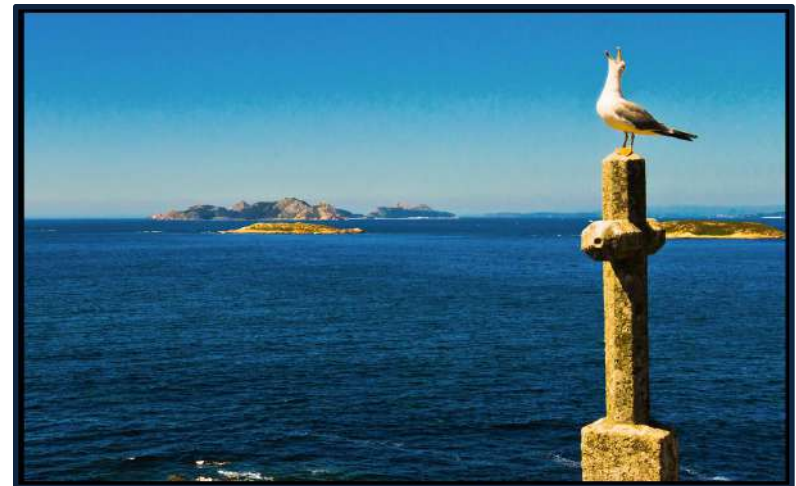
1 DÍA VELA

“RIAS BAIXAS” - GALICIA

SITUACIÓN

"Es una zona de incomparable paisaje y gran valor natural y cultural, ideal para gozar, integrarse en la Naturaleza y divertirse conociéndola".

En el marco incomparable de la **Ría de Vigo** y de la **Ría de Pontevedra**, con su barrera natural de las Islas Cíes e Isla de Ons (Parque Natural de las Islas Atlánticas), se encuentra nuestro lugar de actividades, nuestras rías y sus alrededores con sus únicas e incomparables playas que aportan a nuestras actividades una gran riqueza.



OBJETIVOS

- Practicar y mejorar las **habilidades deportivas** en un entorno natural único.
- Conseguir, mejorar y afianzar las **relaciones interpersonales** en la propia convivencia.
- Adquirir un amplio **conocimiento del entorno natural y social** de la zona.



ACTIVIDADES 1 día

- KAYAK
- SURF
- VELA
- BTT
- ESCALADA
- BIGSUP Y PADDLE SURF
- EXCURSIÓN ISLAS
- GYMKHANAS
- JUEGOS
- ...



VELA

- **Localización:** Club Náutico de Panxón en Nigrán.
- **Equipo de Profesores:** Técnicos titulados por la Federación Gallega de Vela.
- Gran variedad de **embarcaciones de vela ligera.**
- Incluido **chaleco y embarcación de apoyo.**



VELA

Actividad segura, divertida y de aprendizaje en el medio natural. **100% diversión, enseñanza y seguridad.**



PLANING TIPO



1 DÍA ACTIVIDAD

9:15

SALIDA DEL LUGAR DE ORIGEN
LLEGADA AL CLUB NÁUTICO

10:00

PRESENTACIÓN.
NORMAS BÁSICAS.
NOCIONES TEÓRICAS SENCILLAS.
EJERCICIOS DE CONTROL Y MANEJO.
EXPLICACIÓN DE RUMBOS.

11:30

M E R I E N D A M E D I A M A Ñ A N A

11:50

NAVEGAREMOS EN BARCOS COLECTIVOS
CON EMBARCACIÓN DE APOYO.

VUELTA A PUERTO.

12:45

RECOGIDA DE MATERIAL
CAMBIO DE ROPA

13:10
13:55

DESPEDIDA DEL GRUPO
LLEGADA AL LUGAR DE ORIGEN



MATERIAL NECESARIO



- ACONSEJAMOS QUE VENGAN DE CASA CON EL BAÑADOR Y LA CREMA PUESTA PARA AGILIZAR LA ACTIVIDAD Y POR **PROTOCOLO COVID**.
- BAÑADOR (puesto de casa).
- CREMA SOLAR (puesta de casa).
- TOALLA.
- GORRA.
- 2 MASCARILLAS.
- ROPA DE MUDA PARA LA VUELTA.



¿QUÉ INCLUYE?



- MATERIAL DEPORTIVO: embarcación y chaleco.
- TÉCNICOS/MONITORES ESPECIALISTAS.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD.



+ INFORMACIÓN



Pablo Costas · Teléf.: 686 654 060

www.ayukotour.com

www.ayukoaventura.com